



Międzyszkolny Ośrodek Sportowy w Sosnowcu
zaprasza dzieci wraz z rodzicami do udziału
w otwartych zajęciach sportowych



w ramach

10. Narodowego Dnia Sportu, który został objęty
Patronatem Ministerstwa Sportu i Turystyki

Międzyszkolny Ośrodek Sportowy, w ramach tego wydarzenia,
organizuje otwarte zajęcia sportowe **w dniu 18 września (niedziela)**.

Miejsce: Stadion lekkoatletyczny przy Al. Mireckiego 4.

Godz. 10.30 – 11.30

„Siatkówka na wesoło” dla dzieci klas 5 – 6 szkoły podstawowej

W formie gier i zabaw dzieci poznają elementy techniki gry w piłkę siatkową. Zajęcia będą doskonałą okazją do nauki poprzez sport: współdziałania w grupie i właściwego zachowania się.

Limit uczestników 25 dzieci.

Godz. 10.30 – 12.00

„Poznaj lekkoatletykę”

dla dzieci z przedszkoli (od 6 r.ż.) oraz klas 1-3 szkoły podstawowej

Każdy z młodych sportowców będzie mógł spróbować swoich sił w biegu przez płotki, rzucie oszczepem i innych konkurencjach (oczywiście z użyciem sprzętu dostosowanego do wieku ☺). Dzieci będą miały doskonałą okazję do poznania najpopularniejszych konkurencji lekkoatletycznych oraz udziału w konkursach sportowych.

Limit uczestników 40 dzieci.

Zapisy na zajęcia (do osiągnięcia limitu) **prowadzone są indywidualnie** przez sekretariat MOS Sosnowiec **w godz. 8.00 – 15.30** drogą telefoniczną pod numerem **32 299 73 39**.

W razie dodatkowych pytań zapraszamy do kontaktu.