

Zaproszenie na IV Kongres „Obywatel Senior”®:

17-18 maja w Parku Śląskim w Chorzowie

Będzie i coś dla ciała, i coś dla praw, swobód osób starszych, jak to na Kongresie „Obywatel Senior”®. Doroczne święto seniorów w Parku Śląskim jest też dla Ciebie.

Kongres rozpocznie się w niedzielę w Hotelu Skaut Ośrodka Harcerskim w Chorzowie. Będą ćwiczenia fitness, treningi rowerowe, nordic walking, wycieczki po ciekawych zakątkach Parku, gra terenowa, warsztaty teatralne i fotograficzne..... Specjaliści poradzą m.in. jak dbać o zdrowie, walczyć o swoje prawa, zdrowo się odżywiać, dobrze się umalować. Mistrzowie rękodzieła poprowadzą warsztaty filcowania, decoupage, wykonywania biżuterii. Będą też wycieczki, bezpłatne przejazd Elką. Na Kongres zapraszamy również grupy seniorów, by pochwały się swoimi umiejętnościami: śpiewem, tańcem, obrazami...

Chcesz się pochwalić, zadzwoń, napisz (666 031 514, ewa.kulisz@parkslaski.pl)

Poniedziałek to tradycyjnie dzień kongresowych debat. Tym razem – w Muzeum „Górnośląskim Parku Etnograficznym” w Chorzowie (Skansen) – poświęcone będą m.in. podmiotowości osób starszych, radom seniorów, wolontariatowi 60+ i – tak będzie już co roku – Gminom Przyjaznych Seniorom.

Co to podmiotowość osób starszych? To pytanie seniorów o zdanie, kiedy podejmuje się decyzje z nimi związane. To zapraszanie ich do tworzenia projektów dla nich.

Po co debatować o radach seniorów, skoro jest ustawa i wszystko wiadomo?

Bo choć nowelizacja ustawy, która pozwala tworzyć gminne rady seniorów, weszła w życie pod koniec 2013 roku, spośród ok. 2500 polskich gmin tylko ok. 80 ma rady seniorów (w woj. śląskim odpowiednio ok. 250 i kilkanaście). Bo niektóre z nich – zamiast wydawać opinie w sprawie uchwał rady swojej gminy, proponować nowe rozwiązania, udogodnienia dla starszych mieszkańców – najczęściej jeżdżą na wycieczki i bawią się na imprezach.

Dlaczego trzeba mówić o wolontariacie seniorów, skoro prawie każdy senior – pomagając rodzinie – jest wolontariuszem i wie, jak to robić? Bo praca na rzecz rodziny to nie wolontariat. Podobnie jak nie jest nim udzielenie pomocy mdlejącej osobie, rozmowa z koleżanką. Dlaczego tak mało seniorów jest wolontariuszami, choć mają z reguły więcej czasu niż młodzi, dużą wiedzę, umiejętność analizy? Jak więc to się dzieje, że w Fundacji Park Śląski działa ok. 80 wolontariuszy? Chcecie się dowiedzieć, przyjdźcie na Kongres.

Gmina Przyjazna Seniorom? A czym się to je? To miejscowość, w której już nie mówi się o niskich krawężnikach, niskopodłogowych autobusach. Te sprawy to oczywistość. W tej gminie normalnością jest też rada seniorów, bardzo tanie lub bezpłatne autobusy, przystanki we wszystkich miejscach, gdzie starsi ludzie chcą dojechać, czyste, bezpieczne parki, sporo ławeczek do przysiadania, wystarczająco dużo publicznych toalet, uprzejmi urzędnicy mówiący zrozumiałym dla wszystkich językiem... O takich gminach będziemy mówić, takie gminy nagrodzimy na Kongresie. Chcemy też pokazać, jak projektuje się usługi dla osób starszych, czy senior to klient, jak zrobić w swojej miejscowości Punkt Informacji dla Seniora i ile to kosztuje.

Wszystkie kongresowe wydarzenia są bezpłatne.

Więcej informacji na www.obywatelsenior.pl i pod nr.666 031 514.