

Bezpłatne szkolenie: Zarządzanie zasobami własnymi. Rozwijanie kompetencji wsparcia społecznego wolontariuszy – cykl szkoleniowy.

Ogólne założenia i intencje szkolenia

Proponowane szkolenie stanowi cykl sesji tematycznych stanowiących atrakcyjny program rozwoju umiejętności interpersonalnych. Proponowana formuła szkolenia polega na rozwijaniu indywidualnych kompetencji i predyspozycji uczestników podczas aktywnej pracy grupy.

Program szkolenia uwzględni trzy główne obszary rozwojowe:

- rozwój indywidualnych kompetencji wsparcia społecznego uczestników,
- integracja i kształtowanie kompetencji zespołowego działania,
- koncentracja zasobów indywidualnych i grupowych na roli wolontariusza w środowisku lokalnym.

Metodyka szkolenia zawiera wyłącznie elementy aktywizujące (trening, warsztaty, symulacje, twórcze analizy). Dzięki temu uczestnicy szkolenia (przyjęto założenie, że uczestnikami są osoby związane z działalnością prospołeczną) będą mieli możliwość aktywnej wymiany kompetencji i wiedzy, co w efekcie pozwoli określić ich wspólne zasoby w kontekście lokalnym.

Cel nadrzędny szkolenia: umożliwienie wolontariuszom pozyskanie kompetencji i wiedzy potrzebnych w pracy w środowisku lokalnym oraz przy organizowaniu i modelowaniu sieci wsparcia społecznego.

Opis celów szczegółowych zamierzonych do osiągnięcia: integracja, nawiązanie zaufania przez członków grupy, rozwijaniu umiejętności wykorzystania swojej roli w pracy zespołu, rozpoznawanie własnych deficytów i zasobów, korzystanie z potencjału zespołu do rozwiązywania problemów, umiejętność budowania współpracy, zdefiniowanie motywacji aktywności społecznej – dlaczego chcę być wolontariuszem?, identyfikacja problemów psychospołecznych pomagaczy i wspieranych, świadomość obciążeń w pracy z klientem.

Rozwijane kompetencje: treści szkolenia dotyczą rozwoju kompetencji potrzebnych w pracy w środowisku lokalnym oraz przy organizowaniu i modelowaniu sieci wsparcia społecznego. Szczególny nacisk w procesie szkolenia kładzie się przez to na: Kompetencje komunikacyjne (umiejętność przyjmowania i dawania informacji zwrotnej w zespole/w relacjach z ludźmi, umiejętność formułowanie komunikacji w zespole podczas działania, umiejętność nawiązywania i utrzymywania kontaktu, budowanie relacji z klientem, aktywne słuchanie/mówienie); Kompetencje metodyczne

(praca z indywidualnym przypadkiem i w grupie, praca środowiskowa, odpowiedni dobór metod i technik w pracy z klientem); Kompetencje prakseologiczne (umiejętności zespołowego rozwiązywania problemu, aktywizowanie zasobów własnych w sytuacji zadaniowej, umiejętność konstruktywnej konfrontacji, umiejętności organizatorskie, planistyczne i strategiczne).

Grupa szkoleniowa

Cykl szkoleniowy przeznaczony jest dla osób związanych lub zainteresowanych działalnością trzeciego sektora: wolontariuszy organizacji pozarządowych/instytucji, grup nieformalnych, członków grup inicjatywnych z terenu Sosnowca.

Ilość osób w grupie nie będzie przekraczać 15 osób.

Uczestnictwo w poszczególnych elementach szkolenia jest bezwzględnie dobrowolne.

Metodyka szkolenia

Metodyka szkolenia oparta jest na zasadach aktywizujących w procesie kształcenia. W cyklu sesji ośmiogodzinnych przewiduje się elementy treningu kompetencji, warsztaty tematyczne oraz warsztaty kompetencyjne i treningi kreatywności.

Czas szkolenia

Cykl szkolenia składa się z 5 sesji po 6 godzin (zegarowych)

Cykl nie będzie przekraczał okresu 3 miesięcy.

Proponowany system szkolenia: 4 spotkania (2 sesje) w miesiącu.

Proponowany okres realizacji szkolenia – .02.2011 do .04.2011r.

Miejsce szkolenia

Szkolenia odbywać się będą w sali szkoleniowej Sosnowieckiego Centrum Organizacji Pozarządowych – Sosnowiec, ul. Plac Kościuszki 5.

Jak skorzystasz na tym TY i Twoja organizacja?

Korzyścią dla uczestników szkolenia jest przede wszystkim rozwijanie własnych kompetencji i zasobów. Dzięki szkoleniu uczestnicy rozwiną umiejętności rozpoznania swojej roli w pracy zespołu, świadomości własnych deficytów i zasobów, umiejętność budowania efektywnej współpracy partnerskiej, oryginalność w myśleniu i działaniu. W konsekwencji będą bardziej świadomi siebie, swoich mocnych stron oraz potencjałów, nabędą umiejętność wyrażania swoich emocji i posługiwania się informacją zwrotną. Udział w szkoleniu powinien zmotywować do wykorzystania odkrytych zasobów przy planowaniu lokalnych strategii wsparcia społecznego.

Cykl szkoleń kończy się uzyskaniem zaświadczenia.

Do pobrania: [Szczegółowy opis sesji szkoleniowych](#)

Zapisy na szkolenie przyjmowane są poprzez wysłanie [ankiety zgłoszeniowej](#)
na adres scop@um.sosnowiec.pl do dnia 14.02.2011r.

O wynikach rekrutacji będziemy informować drogą mailową lub telefonicznie
do dnia 18.02.2011r. Liczba miejsc na szkoleniu jest ograniczona.